

SUCCESVOL CONNECTEREN



BETERE RELATIES BEGINNEN
MET HET HERKENNEN VAN
ANDERMANS BEHOEFTE EN
VOORKEUREN.
LEER AFSTEMMEN EN INTUNEN.

02

EBOOK BIJ WEBINAR 'SUCCESVOL CONNECTEREN'

Connecteer, zelfs met je tegengestelde type. Stem je communicatie af op verschillende persoonlijkheden. Je krijgt inzicht in je natuurlijke communicatiestijl, je leert krachtiger communiceren met oog op verbondenheid en effectievere samenwerkingen. Ja, zélf met die ene collega die het steeds oneens is met jou ;-)

AFSTEMMEN & INTUNEN

Betere relaties beginnen met het herkennen van andermans behoeften en voorkeuren. Afstemmen en intunen. Wie het verschil in voorkeuren herkent, kan daar in zijn gedrag en communicatiestijl rekening mee houden.

Hoe beter je dat doet, hoe groter de kans op verbinding en effectieve interacties.

03

WAAROM AFSTEMMEN WERKT

Waarom het werkt? Omdat je door af te stemmen laat zien dat je de behoeften van de ander erkent, dat je hem waardeert en respecteert om wie hij is. De ander zal zich daardoor meer op zijn gemak voelen bij je en beter op je reageren. Als je je gedrag of communicatiestijl hebt afgestemd op de ander, écht naar de ander hebt geluisterd en ook zelf écht bent gehoord, kun je het met elkaar eens worden en zo ontstaat verbinding

WHAT'S IN IT FOR YOU?

Na het webinar:

- Kan je vlotter in interactie gaan met je tegengestelde type
- Leerde je inspelen op de communicatievoorkeur van anderen door deze te herkennen in lichaamstaal, spreekstijl, interacties etc.
- Weet je dat het bij communicatie net enkel gaat om wát je zegt, maar ook (misschien wel vooral) om hée je dat doet
- Komt je boodschap echt over. Want wijkt jouw communicatiestijl te veel af van die van de ander, dan praat je letterlijk langs elkaar heen.

04

ONTDEK JOUW KLEUREN

Omcirkel alle woorden die naar jouw gevoel bij jou passen

opgewekt beschouwend bondig confronterend zorgzaam assertief

enthousiast vastberaden resoluut feitelijk goed betrouwbaar

coulant objectief actief evenwichtig beargumenteerd stralend gevoelig

nauwkeurig tactvol gedreven constant gestructureerd harmonieus

wilskrachtig doelbewust overtuigend behoedzaam berekend toegankelijk

overredend geduldig aanstekelijk diplomatiek logisch gezellig

extravert moedig bereidwillig vasthoudend behoudend optimistisch

beweeglijk vriendelijk stabiel consequent besluitvaardig correct

loyaal kalm gedurfd analytisch innemend exact

impulsief realistisch

05

ONTDEK JOUW KLEUREN

Tel hoeveel woorden je van elke kleur had aangeduid.

Groen:

Geel:

Rood:

Blauw:

Komt hier al een duidelijke voorkeur naar boven?



MIJN VOORKEURSKLEUREN

Van voorkeuren naar kleuren

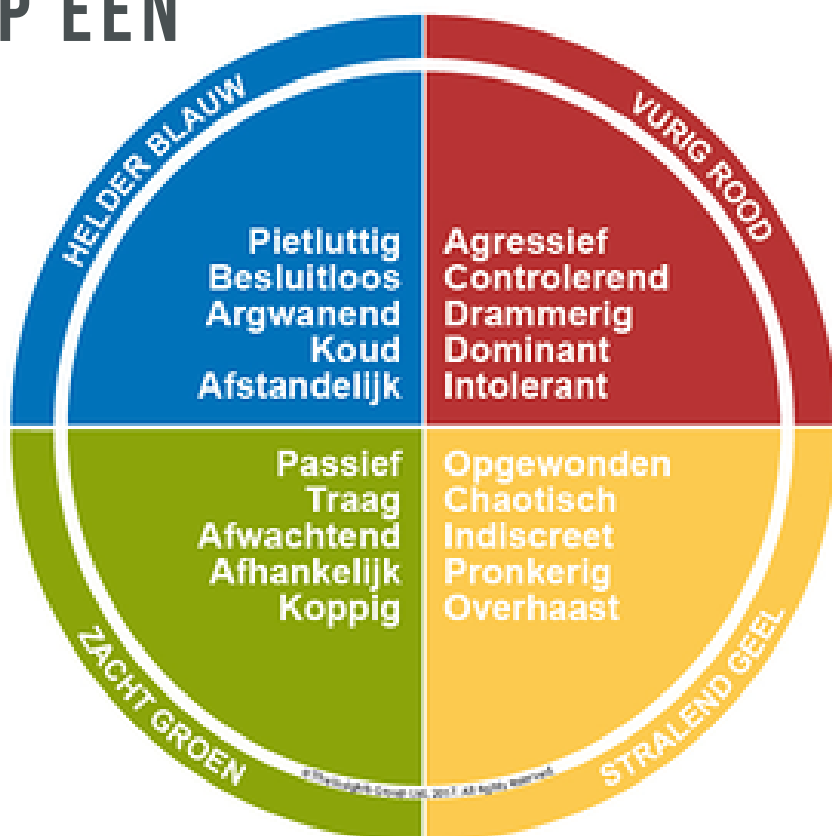
De kleurentaal van Insights is gebaseerd op het gedachtegoed van Carl Gustav Jung. Deze Zwitserse psycholoog en psychiater introduceerde het concept van psychologische voorkeuren: ieder mens heeft een favoriete manier van omgaan met de wereld en de mensen om hem heen. Dat betekent niet dat hij het niet ook anders kán, maar deze manier kost de minste moeite; het gaat als het ware vanzelf. Als mensen weten wat hun voorkeuren zijn, wat hen drijft en energie geeft, kunnen ze gefocust aan de slag met hun persoonlijke groei.

Insights koppelt die voorkeuren aan 4 kleuren. Ze geven je op een aansprekende manier inzicht in je eigen reacties en gedrag en helpen je om te begrijpen waarom andere mensen heel ander gedrag laten zien.

Iedereen gebruikt in meer of mindere mate alle 4 de kleuren, maar hoeveel van een bepaalde kleur we gebruiken verschilt: we hebben allemaal onze eigen unieke kleurenmix.



07

COMMUNICATIE OP EEN
GOEDE DAGCOMMUNICATIE OP EEN
SLECHTE DAG

08

SUCCESVOL CONNECTEREN MET:

HELDER BLAUW

Mensen met een voorkeur voor blauw zijn objectief, nauwkeurig en analytisch. Valkuilen kunnen zijn: besluiteloosheid en pietluttigheid.

Zo liever niet:

- Reageer niet overdreven emotioneel
- Doe niet luchtig over belangrijke dingen
- Spring niet van de hak op de tak

Zo wel:

- Wees voorbereid en grondig
- Zet de dingen op papier
- Laat hem/haar rustig de details overlopen

ZACHT GROEN

Mensen met een voorkeur voor groen zijn zorgzaam en sterk relatiegericht. Valkuilen kunnen zijn: afwachtendheid en gebrek aan initiatief.

Zo liever niet:

- Maak geen misbruik van zijn/haar goedheid
- Dwing niet om snel te beslissen
- Kom niet last minute met verrassingen

Zo wel:

- Wees geduldig
- Pas je aan het rustige tempo aan
- Vraag zijn/haar mening en geef tijd

09

SUCCESVOL CONNECTEREN MET:

STRALEND GEEL

Mensen met een voorkeur voor geel zijn optimistisch, enthousiast en expressief. Valkuilen kunnen zijn: ongeduld en angst voor afwijzing

Zo liever niet:

- Verveel hem/haar niet met details
- Laat niet te veel stiltes vallen
- Wees niet al te serieus

Zo wel:

- Wees vriendelijk en gezellig
- Wees open en flexibel
- Sta open voor ideeën en andere invalshoeken

VURIG ROOD

Mensen met een voorkeur voor rood gaan doorgaans recht op hun doel af en zijn veeleisend en prestatiegericht. Valkuilen kunnen zijn: te veel en te snel willen en onvoldoende rekening houden met anderen.

Zo liever niet:

- Geen twijfels of blablabla
- Niet te veel focus op gevoelens
- Probeer het gesprek niet over te nemen

Zo wel:

- Wees direct en kort
- Focus op resultaten en doelen
- Laat zien dat je zeker bent van je stuk

SUPER!

JE BENT AAN HET EINDE GEKOMEN VAN DIT EBOOK

Ik ben benieuwd wat jou heeft mogen inspireren, waar jij binnenkort mee aan de slag gaat. Denk je nu aan een collega, vriend of vriendin die dit interessant kan vinden? Sharing is caring! Heb je zin om die ene tip te delen, of ben je zo enthousiast over dit e-book dat je netwerk het moet leren kennen, tag me dan gerust in je post op je social media.

De kans grijpen om te spreken voor publiek betekent een groei op persoonlijk vlak en een boost voor je carrière.

Ik heb er met Vox Consult mijn missie van gemaakt om ondernemende professionals te helpen om hun verhaal, pitch of presentatie krachtig en vol vertrouwen neer te zetten.

Stay tuned!

Ga zeker al eens een kijkje nemen op de website www.voxconsult.be of kom kennismaken op Instagram: @stefanie_voxconsult, LinkedIn of stuur een mailtje naar stefanie@voxconsult.be.

