

THE FLOOR IS YOURS

Je speaking skills dat zetje geven om te groeien van 'goed' naar 'fantastisch'? Dit is jouw traject! Herpositioneer jezelf als spreker en ontwikkel tijdens dit traject vaardigheden om je comfortzone verder te stretchen.

Dit traject gaat een stapje verder dan het Speak Up basistraject. We gaan samen intensief aan de slag gedurende 4 individuele coaching sessies. De enige manier om een geweldige spreker te worden is immers door kwalitatieve begeleiding en... veel te oefenen. Na dit traject voel je je een zelfzekere spreker en beschik je over de skills om impact te maken op je publiek. We maken direct de link naar je dagelijkse werk en verdiepen waar nodig.



Laat je gerust inspireren door deze thema's om jouw specifieke sprekersvraag te finetunen:

- Spreken met impact
- Presentation Skills
- Speak up & Connect
- Kracht van de introverte spreker
- Interview skills voor consultants
- Feedback geven en ontvangen
- Persoonlijk leiderschap

Je krijgt:

- Een verkennend gesprek waarbij we jouw doelen helder formuleren
- Coaching: Vier sessies van anderhalf uur, in te plannen binnen de 3 maanden. Via Zoom of hier in de praktijk te Huldenberg.
- Feedback op 2 video's/audio's tussen de coachings.
- Een gesprek van ongeveer een uur aan het einde van je traject waarbij we terugblikken en vooral vooruit denken. Hoe ga je je als spreker positioneren, welke vaardigheden heb je ontwikkeld en hoe ga je je comfortzone verder stretchen met de handvatten die je tijdens de coaching kreeg?
- Het boek: 'Spreken met impact'



Iets voor jou?

Deze opleiding is er voor iedereen die:



- een sprekersberoep heeft
- zich onzeker voelt tijdens het spreken voor groot of klein publiek
- wil weten waar zijn/haar sterktes en uitdagingen liggen als spreker
- wil groeien als public speaker
- wil weten hoe de kracht van je stem in te zetten

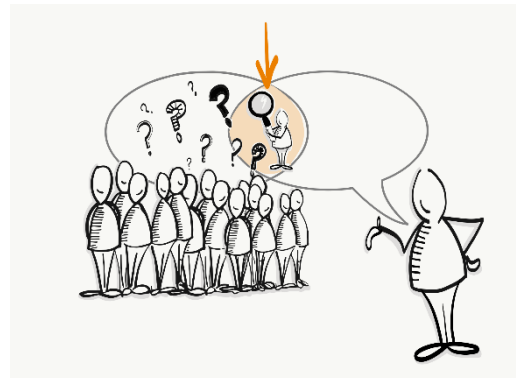
What's in it for you?

Na de opleiding:

- kan je met minder zenuwen, meer impact maken op je publiek
- ken je jouw eigen sterktes en uitdagingen als spreker
- heb je inzicht in jouw stem en hoe deze optimaal te gebruiken
- kan je jouw stem en lichaamstaal correct inzetten
- weet je hoe je open en authentiek kan spreken (voor een groep)
- kan je een publiek boeien met je verhaal

Praktijkgerichte opleiding

Theorie, tips en inzichten zijn praktisch en meteen toepasbaar. Je gaat vooral veel doen en oefenen, met oefenmateriaal dat je nadien ook mee naar huis krijgt.



Intake en voorbereiding

We vertrekken bij de opleiding vanuit jouw noden en vragen. Daarom helpt het als we je vooraf al wat beter leren kennen. Dat gebeurt door een voorafgaand, verkennend gesprek.

Opvolging en transfer



Wat je leert, pas je ook echt toe. De hand-outs staan boordevol tips en oefeningen die je ook nadien kan inzetten. Je krijgt ook een literatuurlijst en een lijst met relevante TED-talks mee. Je krijgt na je eerste twee sessies een handig overzicht toegestuurd met de meest waardevolle tips uit die sessie.